

【総務・人事・労務担当者様向け】無料セミナーのご案内

主催：(株)廣済堂×(株)ココロラボ
協力：(株)ノイエ・ファースト

KOSAIDC

kecora lab

Neue lahne

メンタルヘルス無料セミナー

企業からの実
際の問いわせ

- 苦労して採用した新卒・中途社員が、入社後、メンタルヘルス問題を抱える
- 海外赴任した社員やその家族のメンタルヘルス問題発生率が高い
- エース人材が、昇進・昇格後に、メンタルヘルス問題で戦線を離脱してしまう
- 休職が長期化する／休職を繰り返す人材がいる
- 遠隔地に勤務している社員の心の健康状態が把握できない

問題解決のため
に生まれた
のがMHQです

MHQを活用し改善が図れます

MHQでストレス度合い測定(メンタルリスク)⇒リスクの度合いを知る
⇒原因を探る(起因する内容を知る)⇒防止策を講じる(自己防衛)
⇒自己・職場の対策(研修・セミナーの実施)⇒職場環境の安定・生産性の向上

意欲満々で順調に仕事を覚え、勤務していた新規採用者がある日、突然休みがちに…。職場のエースだった彼(彼女)が急にダウン、顧客を引き継ぐ事も出来ずに売上減少…。まじめで一生懸命な人材がストレスが原因で、メンタルヘルス⇒不調をきたしパフォーマンス低下、納期に支障がでる…。等、更には、休職・離職へ…。

「メンタルヘルス」が「メンタルリスク」へ業界・業種を問わず多くの企業で起きているようです。

※東京労働局のH23年6月度の発表でも、「85.8%の企業で過去3年間で精神障害の発症例があった」と報告されています。今後更に企業におけるメンタルリスク対策の必要性が大きくなっていくと思われます。

そこで、メンタルヘルスに不調をきたしてしまう前に対策を取り、大切な従業員を守り、企業として対策を講じる事が重要ではないでしょうか？今回の無料セミナーでは、株式会社ココロラボの「メンタルヘルス総合検査MHQ+研修」をご案内します。うつ・自閉両領域で臨床群との検証が取れている検査で、その検査結果を用いた研修プログラムを提供することも可能となっており、職場環境、業務フロー改善のチェック・ツールとして、労務管理のリスク・マネジメント指標として、従業員に対するメンタル・ケア啓発施策としてご活用いただけます。社員の潜在的メンタルリスクを未然に自己認識させたい、人材採用時の潜在的メンタルリスクを早期に正確に把握したい、改善したいご担当者様、ぜひこの機会に、ご参加ください。

日 時	8月24日(水)、9月9日(金) 両日共に15:00～17:00(開場14:30)
会 場	株式会社廣済堂 銀座ビル 東京都中央区銀座3-7-6
受講料	無料
定 員	20名(1社につき、2名様まで) ※同業者はお断りさせていただいております。
内 容	1. MHQサンプル受検(研修日前) 2. メンタルヘルスの現状 3. メンタルリスクマネジメントとは？ 4. メンタルリスクの回避方法 5. 導入事例 6. 質疑応答 サンプル受検につきましては、お申込み時にご案内します。 注)内容は一部変更となる場合があります。
講 師	株式会社ココロラボ 代表取締役 野田 浩平 学術博士/産業カウンセラー/フェリス女学院大学非常勤講師 人がよりよく働き、よりよく生活を楽しむことをサポートする事業を推進するために2008年12月に株式会社ココロラボを設立。 ●専門：人事評価、産業組織心理学、認知療法、認知科学、人事・人材評価、採用面接、部下指導、プロジェクトマネジメントなどのシミュレーション、及びうつ、不安感情の脳に基づいた認知心理学的モデルが専門 ●研究実績：野田浩平、相崎明希子、岩澤剛久。企業向け抑うつリスク検査開発の試み。日本産業カウンセリング学会第14回大会予稿集。138-139。2009年8月。その他、抑うつに関する学会発表、学術論文多数



メンタルヘルス無料セミナー

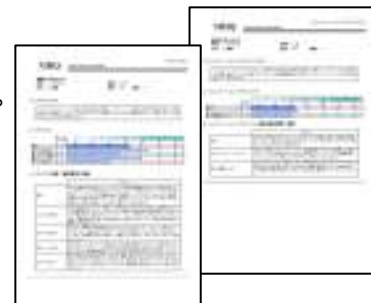


MHQ－Mental Health Questionnaire－は、

はたらくひと、組織のモチベーションとコミュニケーションという2つの領域を複眼的に調べることで不適応リスクを明らかにし、メンタルヘルスを把握・強化し、パフォーマンスの向上に寄与します！

「メンタルヘルス総合検査MHQ」の特徴

- ・100問約10分で終了するため、採用試験・人事関連業務フローに円滑な導入が可能です。
- ・うつ「状態」はもとより、うつ「リスク」が測れます。
- ・コミュニケーション領域で近年注目されている「自閉傾向」が測れます。
- ・うつ・自閉両領域で臨床群との検証が取れている検査です。
- ・WEB受検なので、インターネット環境があれば場所を選ばず受検できます。
- ・検査結果を用いたメンタルヘルス強化プログラム、研修が可能です。



「メンタルヘルス研修」の導入事例

状	対策		実施した内容
【大手電機メーカー】 新卒300名の大量採用を実施しているが面接では時間がなくメンタル面まで確認できない	・配属後の上長とのミスマッチが優秀層ほど多い ・採用時での見極めが必要	・MHQ検査を適性検査と併用し、受検 ・研修期間中に本人へOJTリーダーよりフィードバックを実施	・採用プロセスでの不可が減り、精度向上 ・入社前に本人の強み弱みを自覚でき、配属後の問題が減った
【商社】 数社が合併し、戦略会社が発足されたが文化の違い、能力・意識相違に加え、売上減	生き残りをかけた社員の能力UP・意識改革が必要	社員全員にMHQ検査を受検。検査結果から組織分析を実施し分析結果を経営層へフィードバック。管理職は360°評価を行いマネジメント研修を実施。	・課題部門の役員の自覚向上、管理職のマネジメント意識向上 ・課題社員への個別フィードバックによる自覚から変革の意識が芽生えた
【国立大学法人】 独立法人化し、国立大学内での異動が少なくなる。メンタルの問題で、退職者が増加傾向に	真面目な職員が多く、メンタルの不調を訴える事が少なく、発症前に対策を講じたい	・MHQ検査を導入し、各々のメンタルリスクの自己認識を図った ・研修を通し、メンタルリスクの存在、対応策を講じた	・職員の各々がリスクの存在に気付き、自己理解が図れた ・MHQの結果から研修プログラムを組み立てる事ができた ※今後、傾向や結果を踏まえた組織・個別の対応を講じたい

【参加申込書】

必要事項をご記入の上、Faxにてお送り下さい→FAX:03-3562-8712

参加日	8月24日(水) ・ 9月9日(金) ご希望日に、○印をお付け下さい。		
会社名			
参加者名 ※1社2名様までのご参加とさせていただきます。	1	部署・役職	
		氏名	
		E-Mail	
	2	部署・役職	
		氏名	
		E-Mail	
連絡先	〒		
	Tel		Fax

(注) ご記入頂いたお客様の情報に関しては、(株)廣済堂にて厳重に管理し、法令により許された場合を除き、お客様の承諾なく第三者に開示・提示することはありません。配信停止をご希望の方は御社名・FAX番号をご記入の上、恐れ入りますが下記までご連絡下さい

【お問い合わせ先】 (株)廣済堂 人材ソリューションユニット 首都圏営業所 セミナー事務局 水戸
Tel:03-3562-8711 Fax:03-3562-8712 E-Mail:HRD@net.kosaido.co.jp

NF